



## TOUR DE TABLE AVEC LE CSMP

Vainqueur de la Coupe des Hauts-de-Seine en 2010, le club de tennis de table de Puteaux poursuit son ascension en plaçant ses licenciés dans les meilleures dispositions. Débutants, joueurs loisirs et compétiteurs : tous partagent la même passion dans une ambiance conviviale et familiale.



**70** Benjamin John :  
« Ma vie, mon art »



**71** Natation : L'oeil du coach



**72** Dans le rythme du Grand Prix  
de Puteaux





Astrid de Cosnac, cadette, évolue en Nationale 2 en individuel



Objectif victoire pour Fabien de Rozario

## A la table du CSMP

Le club de tennis de table de Puteaux marque des points. Enfants, adultes, compétiteurs et joueurs loisirs : tous se retrouvent autour de la même passion dans une ambiance familiale. Vainqueur de la Coupe des Hauts-de-Seine en 2010, le CSMP s'appuie sur des éléments prometteurs. Tour d'horizon.

Le CSM Puteaux tennis de table, créé en 1989, prend la balle au sommet du rebond. Emmené par son président Gérald de Cosnac, en poste depuis deux ans et demi, le club affiche ses ambitions en s'appuyant sur une équipe dirigeante de six bénévoles très impliqués : « *L'équipe actuelle est en place depuis trois ans*, précise le président, qui a découvert le CSMP grâce à la Fête des sports de Puteaux il y a huit ans. *Le groupe est stable, solidaire et très bien organisé.* » Une mise en place qui permet d'accueillir les cent licenciés du club dans les meilleures dispositions possibles au cœur de la vaste salle du Gymnase Victor Hugo : « *C'est l'une des plus belles salles des Hauts-de-Seine avec seize tables mises à disposition par la mairie*, explique Gérald de Cosnac. *Nos infrastructures sont vraiment propices au développement de notre discipline, pour le plus grand bonheur de nos joueurs.* »

L'épanouissement de chacun - quel que soit son niveau - constitue une priorité pour le CSMP : « *Notre objectif premier est de maintenir l'ambiance familiale et conviviale qui nous caractérise*, affirme le président. *C'est l'un des points forts du club.*

*Nous faisons en sorte que tout le monde se sente bien dans son créneau : débutant, joueur loisirs et compétiteur.* » Alors que le créneau loisirs connaît un vif succès avec une forte influence depuis l'an dernier, les groupes compétition constituent bien évidemment un axe majeur de développement : que cela soit en individuel ou par équipes, les licenciés sont encouragés et encadrés dans leur démarche, sous la houlette de trois éducateurs diplômés d'Etat expérimentés et passionnés.

### Une section féminine à fort potentiel

Les benjamins, minimes, cadets et juniors peuvent ainsi défendre leurs chances en championnat, le dimanche matin, en équipes de trois par catégorie d'âge. Le CSMP engage également cinq équipes de tous âges en Championnat de France, parmi lesquelles un groupe exclusivement féminin qui évolue en Pré-Régionale : « *Nos jeunes joueuses sont douées*, confirme Gérald de Cosnac. *En individuel, l'une d'elles a déjà évolué en Nationale 2 et deux autres sont en Régionale 1.* Pour le club, les féminines constituent un point de développement



Pierre Jovène, secrétaire du CSMP, et le président Gérald de Cosnac



## Cinq choses à savoir sur le CSMP

### ► 2005 à 2010

Au Championnat de Paris, l'équipe du club enregistre six montées consécutives de la D2 à l'Excellence, plus haute division existante

### ► Saison 2009-2010

L'équipe 1 accède pour la première fois en Pré-Nationale en Championnat de France par équipes

### ► 2010

L'équipe 2 devient championne de la Pré-Régionale en Championnat de France par équipes

### ► 2010

Le CSMP remporte la Coupe des Hauts-de-Seine

### ► 2011

Pour la première fois, une jeune féminine formée au club accède à la Nationale 2 du Critérium fédéral (compétition individuelle)

*important.* » D'autant qu'elles étaient particulièrement présentes dans les premières années du club, avec à la clé plusieurs succès en Challenge départemental féminin.

Côté garçons, quatre équipes – trois en Départementale et une en Régionale – représentent les couleurs du club putéolien. « L'équipe 1 qui évolue en Régionale 2 est composée principalement de jeunes formés au club, note le président, par ailleurs compétiteur en Départementale. Ils ont tous démarré ici à l'âge de 10-12 ans, puis ils ont gravi les échelons et visent aujourd'hui la montée en R1. » Particulièrement actif, le CSMP se distingue également par la qualité de son organisation en accueillant des compétitions sur seize tables, pendant une journée entière : ce fut le cas la saison dernière pour la Coupe des Hauts-de-Seine et pour les finales départementales individuelles en 2011 et 2010. A ceci, s'ajoutent aussi des tournois internes en janvier et juin, ainsi que des stages d'une semaine ouverts aux adhérents pendant les vacances scolaires de la Toussaint, de Février et de Pâques.

Autant d'occasions qui permettent aux accros de la petite balle blanche de franchir un cap supplémentaire : « Avec le tennis de table, qui est une discipline ouverte à tous, on se prend rapidement au jeu, résume Gérald de Cosnac. C'est très ludi-



## Hugo Borde :

### « Un club vraiment convivial »

Le CSMP Tennis de table est le club de son cœur. Capitaine de l'équipe 1, Hugo Borde, joueur prometteur de 19 ans classé 17, y évolue depuis l'âge de 8 ans. Passionné, il s'épanouit au sein d'une structure à taille humaine qui lui permet de progresser rapidement.

**Puteaux Infos :** Hugo, vous jouez au CSMP depuis une dizaine d'années. Qu'appréciez-vous particulièrement ici ?

Hugo Borde : J'aime beaucoup l'esprit club de Puteaux. On a vraiment réussi à créer une ambiance unique, avec une grande convivialité. Quand on pratique un sport, c'est important de venir s'entraîner sérieusement, mais il est aussi primordial d'y retrouver des amis et de s'amuser. Quand je me suis inscrit, je me souviens que

l'ambiance m'avait tout de suite plu. C'est cette particularité qui nous permet de nous distinguer des gros clubs.

**PI :** Le tennis de table est devenu bien plus qu'un loisir pour vous...

HB : C'est une passion à part entière. On devient accro rapidement et quand je ne suis pas à l'entraînement, j'aimerais y être pour pouvoir encore progresser. L'objectif est de prendre un maximum de plaisir à table. Sans plaisir, ni envie, ça ne sert à rien de venir. Aujourd'hui, je m'entraîne trois, voire quatre fois par semaine quand je ne fais pas de compétition le samedi. J'ai débuté dans les équipes les plus basses, avant de gravir progressivement les échelons : cela fait maintenant trois ans que je joue en équipe 1 avec les séniors. Et depuis cette année, je suis capitaine de l'équipe. L'encadrement trouvait que c'était une bonne chose pour moi de me responsabiliser et de prendre davantage part à la vie du club. C'est une forme de récompense car j'ai fait toutes mes gammes à Puteaux.

**PI :** Quel objectif visez-vous cette saison avec l'équipe 1 ?

HB : Le Ping est un sport individuel, mais également collectif car on joue pour rapporter des points à l'équipe. C'est à travers elle que j'ai envie de performer cette année. Actuellement, on évolue en Régionale 2. Nous formons un bon groupe et nous sommes bien partis pour monter en Régionale 1. N'oublions pas non plus que l'équipe était en Pré-nationale il y a deux ans, ce qui représentait un niveau assez élevé.

**PI :** Quelles aptitudes ce sport vous a-t-il permis de développer ?

HB : Le Ping permet d'acquérir une grande force mentale. Chaque set se joue en 11 points gagnants : il y a une remise en question à chaque point. Mon ancien entraîneur me disait qu'un match se jouait à 70 % au mental. Il faut s'accrocher à chaque échange et persévérer. J'ai gagné en concentration car, entre les points, il faut choisir le service que l'on va faire, s'appuyer sur son coup gagnant, regarder les points faibles de l'adversaire et en jouer. Grâce à une pratique régulière, j'ai pu développer mes réflexes, mon explosivité et ma rapidité.

que : avec un peu de pratique, on arrive rapidement à s'amuser. » Sport de rapidité qui développe les réflexes, l'anticipation, la coordination, la précision, la concentration, la maîtrise de soi et l'observation, le « Ping » invite le plus grand nombre à faire un tour de table... ●

### PUTEAUX TENNIS DE TABLE

Gymnase Victor Hugo  
30, rue des Bas Roger  
Tél. : 01 42 04 57 47 / 06 03 02 91 01  
www.puteauxtennisdetable.com  
contact@puteauxtennisdetable.com